

## เหตุผลที่เมื่อเจอโรคร้ายแต่ท่านต้องมีชีวิตอยู่ต่อไป

มะเร็งไขกระดูกที่หมอวินิจฉัยว่าผมเป็น อีกไม่กี่วันคงจบขั้นตอนการตรวจ และเริ่มขั้นตอนการรักษา ผมเองยังพอไหวไม่เจ็บปวดอะไรมาก แต่อดไม่ได้ที่จะคิดถึงคนอื่น ๆ ที่อยู่ในสภาพเดียวกันหรือแย่กว่า เคยได้ยินเขาพูดว่าโรคนี้นั้นเจ็บจนบางคนอยากตาย ผมเองยังไม่ได้อยู่ในสภาพนั้น แต่ก็พอจะคิดประพิมพ์ประพายได้ ภาวะนั้นมีเหตุผลและน่าเห็นใจ

แต่ผมขออนุญาตคุยอะไรด้วยสักนิดนะครับ

ท่านอย่าได้คิดยอมตาย หรือทำอะไรให้ตัวเองตายเร็วขึ้น เช่น เบื่ออาหารก็ไม่ฝืนกินข้าว, เบื่อยาเพราะหายช้าก็ไม่ยอมกินยา, เจ็บปวดยาวนานต่อเนื่องก็ท้อแท้ไม่ยอมทำใจ ฯลฯ

มีเหตุผลอย่างน้อย 4 ข้อที่ท่านต้องฝืนมีชีวิตอยู่ต่อไป

① เพื่อช่วยคนที่ท่านรักและรักท่าน – พ่อแม่, สามีมภรรยา, พี่น้อง, ลูกหลาน, ญาติและมิตร - ถ้าท่านตายเร็วเขาจะทุกข์มาก, ถ้าท่านตายช้าเขาจะทุกข์น้อย, ถ้าท่านฮึดสู้จนหายจากโรคเขาจะรื่นเริงเป็นสุข ท่านยังมีภาระเพื่อคนที่รักท่าน ชีวิตหนึ่งเดียวของท่านมิใช่ท่านคนเดียวเป็นเจ้าของ เวลาที่ผ่านมาเขาให้ความรักและความกรุณาแก่ท่านซึ่งเป็นคนที่เขารัก ท่านไม่มีสิทธิ์ทำลายของรักของเขา

② เพื่อช่วยเหลือเพื่อนมนุษย์ – เราเกิดมาเพียงลำพัง แต่เรามีชีวิตอยู่เพียงเพื่อตัวเอง เราสามารถทำให้โลกนี้และเพื่อนมนุษย์ที่เราพบปะเกี่ยวข้อง มีความสุขมากขึ้นได้ ไม่มากก็น้อย ความสุขจากการคิดและทำเพียงเพื่อตัวเองนั้นแคบ แต่เมตตาและกรุณาที่มีให้คนอื่น ไม่ว่าจะมากหรือน้อย จะช่วยให้สุขส่วนตัวขยายกว้าง ท่านไม่ควรรีบตายก่อนที่จะได้ทำอะไรให้หลายคนชื่นใจและคิดถึง

③ เพื่อใช้หนี้สินให้หมดสิ้นก่อนตาย – บางคนตายในวัยชราอย่างสงบปราศจากความเจ็บปวดทุกข์ทรมาน แต่บางคนไม่สามารถเลือกได้อย่างนั้นคือแม้จะพยายามป้องกันรักษาโรคภัยอย่างเต็มที่ ก็อาจจะตายในวัยเยาว์อย่างทรมาน หรือตายในวัยชราอย่างทรมาน นี่คือการกรรมซึ่งไม่ใช่เรื่องน่ากลัว แต่เป็นหนี้สินที่ต้องชดใช้ การหนีหนี้โดยรีบตายไม่ได้ทำให้หนี้หมด หนี้ที่ติดค้างคงตามไปทวงในชาติหน้า เกยหน้ายังมีใช้กรรมให้หมดสิ้นจนถึงที่สุดดีกว่า

④ เพื่อรับฟังคำสั่งสอนของพระพุทธเจ้า – ชาวพุทธเราจำนวนมากในสังคมไทย แม้ไม่ค่อยได้เข้าวัดหรืออ่านหนังสือธรรมะ แต่ก็เป็นคนมีน้ำใจเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ( “ ทาน “ ), ไม่อิจฉา ทำร้าย เอาเปรียบ เบียดเบียนใคร ( “ ศีล “ ) นี่เป็นเรื่องประเสริฐ แต่เมื่อผิดหวังหรือเจอปัญหาบีบคั้น หลายคนทำใจไม่ได้ หรือพอทำได้แต่ไม่ทำ เป็นคนที่จมทุกข์เมื่อถูกปัญหาขัด เหมือนเรือที่

จมน้ำเมื่อถูกคลื่นซัด โรคร้ายที่ท่านเผชิญจะเป็นบทเรียนที่สอนให้ท่านรู้จัก “  
ภavana “ ถ้าก่อนหน้านี้ท่านไม่รู้จักรัสิ่งนี้ หรือรู้จักแต่รู้ไม่ถึงใจ โรคร้ายที่รุมเร้าจะ  
สอนท่านให้รู้จัก ถ้าท่านรักที่จะเรียน โดยเปิดใจรับฟัง “ คำสอน “ ของ “  
พระพุทธเจ้า “ ผมเชื่อว่าท่านจะได้รับอานิสงส์อันยิ่งใหญ่ของการเปิดใจเรียนรู้  
ครั้งนี้ ซึ่งจะช่วยลดความทุกข์ใจ และเป็นปัญญาบารมีต่อเนื่องสืบไป ไม่ว่า  
ท่านจะหายหรือตาย ถ้าหายก็หายดี ถ้าตายก็ตายและไปดี

พิพัฒน์ – e4thai.com

